



Morten O.A. Sommer

## Er mit liv bæredygtigt?

Sådan påvirker dine handlinger miljøet

**Udkommer:** 12. november 2024

**Omfang:** 168 sider

**Pris:** 249,95 kr.

**Forlag:** Strandberg Publishing

Gør det en forskel, hvis man spiser mindre kød eller skruer ned for varmen? Nyttede det noget at undlade at flyve? Eller at bytte benzinbilen ud med en elbil? Hver dag står vi over for valg, som har potentiale til at forme fremtiden for vores planet. Men det kan føles som en uoverkommelig opgave at forstå de egentlige konsekvenser af vores handlinger. Derfor præsenterer denne bog forskningsbaseret viden, som gør det nemmere at vurdere, hvordan man kan leve mere bæredygtigt.

Bæredygtige løsninger præsenteres ofte gennem absolutte tal, men hvis man som enkeltperson for eksempel vil undersøge, om ens tøjforbrug er bæredygtigt, hjælper det ikke at se på tal fra hele den globale tøjindustri. Vi har brug for at nedskalere påvirkningerne til individniveau.

I "Er mit liv bæredygtigt?" er de planetære grænser fordelt på verdens befolkning, så det f.eks. er tydeligt, hvor meget CO<sub>2</sub> og hvor meget rent vand hver person har til rådighed årligt. Dette "individuelle sikre råderum" kan bruges til at analysere, hvor stor en effekt den enkeltes hverdagsaktiviteter udgør. For eksempel bruger man i gennemsnit en tredjedel af sit sikre råderum for CO<sub>2</sub>-udledning, hvis man tager bilen på arbejde. Til gengæld reduceres påvirkningen af biodiversitet og klimaforandringer til en femtedel, hvis man installerer 7 m<sub>2</sub> solpaneler. Og ved at spise plantebaseret fem dage om ugen kan man halvere sin påvirkning på tværs af alle faktorer.

Alle eksempler i kategorierne transport, bolig, forbrug og mad illustreres gennem tekst og grafer. Den videnskabelige tilgang gør bogen faktisk og ikke-dømmende. For som forfatteren skriver:

**Strandberg Publishing A/S**

Gammel Mønt 14, 5.th.

1117 København K

[mail@strandbergpublishing.dk](mailto:mail@strandbergpublishing.dk)

+45 88 82 66 10

[strandbergpublishing.dk](http://strandbergpublishing.dk)

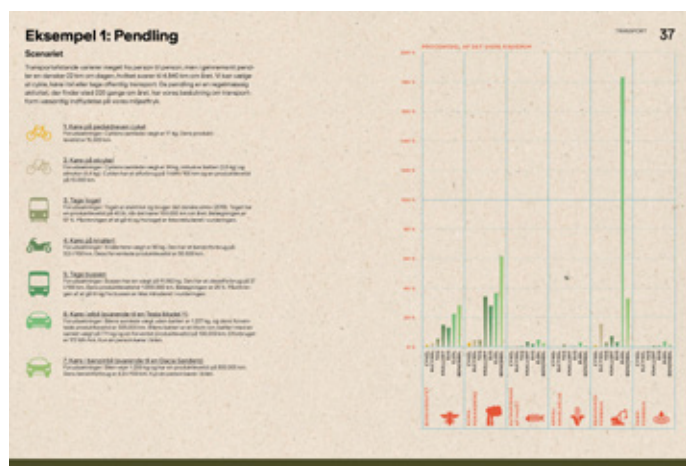
”Bogen forsøger at supplere de moraliserende og polariserende diskussioner om plastikposer, flyrejser og vegansk kost med objektive og gennemskuelige data. For selvom den følelseladede diskurs kan være en drivkraft for nogle, fremmedgør den andre. I stedet stiller bogen nøgterne og objektive analyser til rådighed, så vi hver især kan tage stilling til, hvordan vi vil leve vores liv.”

**Om forfatteren**

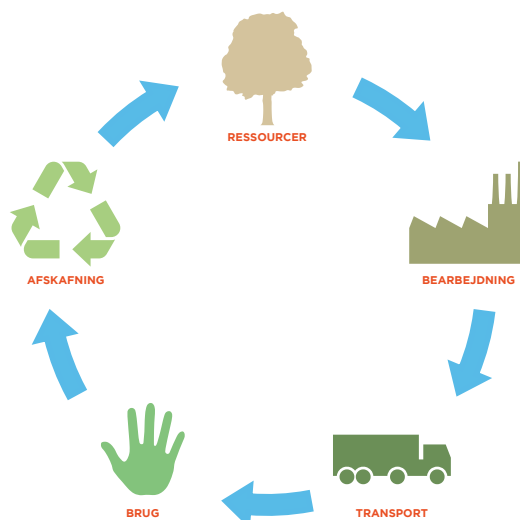
Morten O.A. Sommer (f. 1981) er professor ved Danmarks Tekniske Universitet, hvor han bl.a. forsker i bakterier og bæredygtighed. Han er desuden medgrundlægger af en række bioteknologiselskaber og forfatter til bogen ”Det største i det mindste”.

**Yderligere information og kontakt**

For bestilling af presseksemplarer, pressefotos og kontakt til forfatteren, kontakt venligst presseansvarlig Mette Wibeck på +45 4075 3476 eller [mette@strandbergpublishing.dk](mailto:mette@strandbergpublishing.dk). Pressekit med fotos på [www.strandbergpublishing.dk/presse](http://www.strandbergpublishing.dk/presse)



Sammenlign forskellige valg



Se, hvordan du kan ændre din miljøpåvirkning



Eksempler i kategorierne transport, bolig, forbrug og mad

