



**Stine Kirkegaard og
Ida Ravn**

Easy Peacy
En kogebog

Udkommer: 16. august 2023
Omfang: 304 sider, rigt illustreret
Pris: 349,95 kr.
Sprog: Dansk
Forlag: Strandberg Publishing

Easy Peacy har taget den danske madscene med storm og udgiver nu deres første kogebog.

EASY PEACY er en kogebog med sæsonbaserede deleretter med få ingredienser, der er nemme at lave og smager skønt. Ud over opskrifter på snacks, små og større retter, salsa og sauce, brød og sødt indeholder *EASY PEACY* forslag til, hvordan man sammensætter og forbereder lækre menuer. Opskrifterne er inspireret af Italien, men har også spanske og franske islæt. Tilgangen til maden er derimod udpræget italiensk – simpelt anrettet, sæsonbaseret og frem for alt så nemt, at alle kan være med. Bogen er dedikeret til den gode middag, flotte og velsmagende råvarer og det smukke ved et måltid. Med sin legende og umiddelbare tilgang til maden ønsker Easy Peacy at vise, at det slet ikke behøver at være så svært.

Mad behøver ikke at være så højtideligt. Slip præstationspresset. Giv dig tid, inviter dine venner, drik vin til, og husk, at måltidets fornemmeste opgave er at skabe rammer for samtale og nærvær. Køb gode råvarer hos din lokale grønthandler, fiskehandler og slagter, som mangler dine penge mere end de store supermarkeds-kæder. Hvis du skal have gæster, så lav det, du kan, i forvejen, så du kan nå at sætte håret, inden gæsterne kommer. Sørg for at få ryddet op løbende, så du undgår unødvendig stress. Sæt musik på, og vær opmærksom på, at alle ovne varmer forskelligt, hvorfor alle tider er vejledende. Brug i stedet dine øjne og sanser. Stol på din intuition og mavefornemmelse, både i køkkenet og i livet. Husk, at et måltid ikke er noget, som skal eksekveres og overstås. Det må gerne strække sig over lang tid.

Strandberg Publishing A/S
Gammel Mønt 14, 5.th.
1117 København K

mail@strandbergpublishing.dk
+45 88 82 66 10
strandbergpublishing.dk

Historien bag Easy Peacy

Stine Kirkegaard, der har adskillige års erfaring fra restaurationsbranchen, kommer ud af en madelskende familie. Hun startede Easy Peacy som et hobbyprojekt og solgte hjemmelavet mad fra sin lejlighed i København under Corona-pandemien i 2021. Siden da er det gået stærkt. Det lille køkken er skiftet ud med et industrikøkken, og efter et halvt år fik Ida Ravn ansvar for virksomhedens kreative ledelse, som binder kunst, billeder og video sammen med maden. Det stærke visuelle udtryk har i ligeså høj grad som den uhøjtidelige tilgang til maden været med at gøre Easy Peacy til det, det er i dag. Easy Peacy tilbyder frokostordninger, catering og leverer mad til store og små events for især modebranchen.

Yderligere information og kontakt

For bestilling af presseeksemplarer, pressfotos og kontakt til forfatterne, kontakt venligst presseansvarlig Mette Wibeck på +45 4075 3476 eller mette@strandbergpublishing.dk. Se også pressekit med fotos på www.strandbergpublishing.dk/presse.

