

Ditte Ingemann

GRØNT I FRONT I KLIMAKØKKENET

Lav lækker mad med
god samvittighed

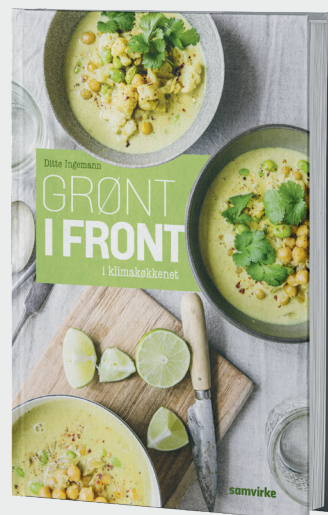
Grønt i front i klimakøkkenet er til dig, der gerne vil være klimavenlig, når du laver mad. I bogen viser forfatteren Ditte Ingemann dig, hvordan du kan lave lækker, indbydende mad med god samvittighed. Den giver dig inspiration til nemme og velsmagende måder at spise mere grønt med mindre madspild.

»Jeg vil gerne give en håndsrekning til alle dem, der har et ønske om at leve mere klimavenligt men som synes, det er svært at finde hoved og hale i alle de mange klimaråd, og som mangler nogle nemme opskrifter, som hele familien vil synes om,« siger Ditte Ingemann.

Bogen *Grønt i front* er udgivet af Coops medlemsmedie Samvirke, som igennem mange år har skrevet til forbrugerne om grønne hverdagsløsninger. Det er en bog uden løftede pegefingre og lange udredninger om klimaproblematikken. Den er baseret på enkle, veldokumenterede klimaråd, som bygger på Coops mangeårige arbejde med bæredygtighed, klima og kost.

»Bogen giver læseren de vigtigste tommelfingerregler, når det handler om klima og mad. Opskrifterne er lavet til en travl hverdag, hvor både enkelhed, smag og sundhed er vigtig. Alle retter har et lavt klimaaftryk og indeholder ingredienser, der både er til at finde i dit supermarked og lette at arbejde med i køkkenet«, fortæller chefredaktør for Samvirke Maiken Riis Friberg.

Til hver opskrift knytter der sig simple råd, der blandt andet handler om rester, madspild, opbevaring, friland, dyrkning med mere. Og så er den fyldt med små nyttige tips: Vidste du fx, at du kan genplante dine porrer, og at slatne grøntsager kan blive sprøde igen af isvand?



Titel: Grønt i front i klimakøkkenet

Forfatter: Ditte Ingemann

Udkommer: 6. november 2020

Omfang: 192 sider, illustreret

Pris: 199,95 kr.

Forlag: Samvirke

**Forside og fotos fra bogen kan
downloades på:**
strandbergpublishing.dk/presse

Information og kontakt:

For bestilling af presseeksemplarer, pressefotos og kontakt til forfatteren, kontakt venligst presseansvarlig Mette Wibeck på:
mette@strandbergpublishing.dk
eller på telefon: 4075 3476.

samvirke

Bogen indeholder 60 lækre, mættende opskrifter inddelt efter årstiden. Prøv fx grønne boller i gul karry eller 3 x bønnesalat i regnbuens farver. Velbekomme! Klimaforkæmper Anders Morgenthaller har begået bogens forord og tegning.

Om forfatteren

Ditte Ingemann er madskribent, madstylist, fotograf og opskriftsudvikler. Hun er optaget af det grønne, klimavenlige køkken, hun har 185.000 følgere på Instagram, og hun står bag madbloggen The Food Club. Ditte har skrevet en række populære kogebøger. Ditte lever selv overvejende vegetarisk.

Om vores grønne livsstil har ændret os?
Nej ikke noget man kan se...



samvirke