



Lise Penter Madsen med
forord af Allan Flyvbjerg

Diabetes

– Lev godt med type
2-diabetes

Udkommer: 14. november 2019

Omfang: 232 sider, ill.

Pris: 99,95 kr.

Forlag: Strandberg Publishing

Ny evidensbaseret forskning hjælper mennesker med type 2-diabetes med at tackle sygdommen, så psyke og krop er i balance

250.000 danskere har type 2-diabetes, og det skønnes, at 60.000 har sygdommen uden at vide det. At få diagnosen type 2-diabetes er ensbetydende med at have fået en sygdom, som man skal leve med resten af livet. Type 2-diabetes er en krævende sygdom, fordi man er sin egen vigtigste behandler. Det kan være overvældende at få diagnosen. Det tager tid og energi at bearbejde de mange følelser og indarbejde nye vaner: Man skal måle sit blodglukose, man skal tænke over, hvad man spiser, man skal motionere og holde op med at ryge samt tage medicin. For de fleste betyder det, at man skal ændre sin dagligdag betragteligt.

Formålet med *Diabetes – Lev godt med type 2-diabetes* er at hjælpe både personer med type 2-diabetes og deres pårørende på vej. Bogen gennemgår skridt for skridt, hvad det indebærer at have type 2-diabetes – baseret på den nyeste forskning. Desuden fortæller fem personer, der lever med sygdommen om, hvordan de har håndteret sygdommen og de udfordringer, de har mødt. Gennem deres fortællinger kan man blive inspireret til, hvordan man selv kan og vil tackle sygdommen, så psyke og krop er i balance.

”Der er gennem tiderne skrevet mange bøger om type 2-diabetes, om sygdommens behandling og endog håbefulde forslag til, hvordan sygdommen kan kureres.

Strandberg Publishing A/S

Gammel Mønt 14, 5.th
1117 København K

mail@strandbergpublishing.dk

+45 88 82 66 10

strandbergpublishing.dk

Denne bog adskiller sig ved at invitere læseren tæt på personer, der lever med type 2-diabetes, og som derfor er de egentlige eksperter i dét at leve med type 2-diabetes. Steno Diabetes Center Copenhagen - Skandinaviens største forsknings- og behandlingshospital af diabetes – er garant for bogens faktuelle indhold. Vi håber, at bogen kan bidrage til, at man får en god livskvalitet, selvom man lever med en kronisk sygdom som type 2-diabetes.”

Centerdirektør Allan Flyvbjerg

Det kan være svært at acceptere, at man har fået en kronisk sygdom, men al viden viser, at når man accepterer sin type 2-diabetes som en følgesvend, der naturligt skal tages hånd om resten af livet, så får man mere overskud. Bogen er tænkt som en støtte i denne proces.

Diabetes – Lev godt med type 2-diabetes udkommer på FNs internationale Verdens Diabetesdag den 14. november. Bogen er skrevet af videnskabsjournalist Lise Penter Madsen og udgives i samarbejde mellem Steno Diabetes Center Copenhagen og Strandberg Publishing.

Information og kontakt

For bestilling af presseeksemplarer, pressefotos og kontakt til Centerdirektør, klinisk professor, Allan Flyvbjerg, case-personer eller sundhedsfaglige eksperter, kontakt venligst presseansvarlig Mette Wibeck på mette@strandbergpublishing.dk eller på telefon 4075 3476.

Se også pressekit på www.strandbergpublishing.dk/presse

