



Steen Gregers Hasselbalch,
Laila Øksnebjerg og
Lise Penter Madsen

Få det bedste ud af livet med demens

Udkommer: 28. januar 2019

Omfang: 264 sider, illustreret

Pris: 149,95 kr.

Forlag: Strandberg Publishing. Udgivet i samarbejde med Nationalt Videnscenter for Demens

Ny forskningsbaseret udgivelse om demens til patienter og pårørende

Næsten 90.000 mennesker i Danmark har en demenssygdom, og 400.000 personer er nære pårørende til et menneske med demens. Det er altså rigtig mange mennesker, der er berørt. Patienter og pårørende rammes hårdt, når diagnosen stilles. Det er hverken muligt at stoppe eller helbrede sygdommen, og behandlingen består derfor af pleje, omsorg og stimulerende aktiviteter.

Få det bedste ud af livet med demens formidler den nyeste viden om demenssygdomme, hvordan de kommer til udtryk, og hvordan man bedst kan lindre og behandle symptomerne. Professor, overlæge, dr.med. Steen Gregers Hasselbalch og neuropsykolog, ph.d. Laila Øksnebjerg fra Nationalt Videnscenter for Demens er garanter for bogens faglige indhold. Videnskabsjournalist Lise Penter Madsen har skrevet bogen.

I bogen fortæller seks mennesker om deres personlige erfaringer med at have demens tæt inde på livet. De fortæller om, hvordan de fandt ud af, at de selv eller deres pårørende fik mistanke om demens, om udredning og diagnose – og om hverdagen med demens.

Mød blandt andre journalist og antropolog Ina Kjøl Pedersen, hvis mor havde Lewy Body demens. Ina Kjøl Pedersen fortæller: *"Vi besluttede at gå efter at få det bedste ud af det. Vi fokuserede på det liv, der skulle leves, og ikke på at det var en sygdom, der hele tiden blev forværret. Det gav os en række af meget værdifulde og livgivende nu'er."*

Strandberg Publishing A/S

Gammel Mønt 14, 5.th
1117 København K

mail@strandbergpublishing.dk
+45 88 82 66 10
strandbergpublishing.dk

Mød også Marianne og Søren Haslund-Christensen og deres datter Louise. Tidligere hofmarskal Søren Haslund-Christensen fik konstateret Alzheimers sygdom i 2011. Marianne og Louise fortæller blandt andet om den svære beslutning om plejehjem og om væsentligheden af at tage imod hjælp: *"Det er en dyb sorg langsomt at miste en elsket. Man kan ikke bære det alene, uden at noget brister,"* udtaler Marianne Haslund-Christensen.

Gennem de seks fortællinger kan man få inspiration til, hvordan man selv kan tackle de mange udfordringer og vanskelige beslutninger, der vil være i forbindelse med, at sygdommen udvikler sig.

I bogen giver demensfaglig rådgiver fra Alzheimerforeningens Demenslinje, Else Hansen, råd om, hvordan man håndterer nogle af de typiske dilemmaer, som personer med demens og de pårørende befinder sig i. Det handler blandt andet om, hvordan man håndterer både at være ægtefælle og omsorgsperson, hvad man kan gøre, hvis personen med demens ikke har sygdomserkendelse og afviser at få hjælp, eller man har en ægtefælle med en demenssygdom, men at omgivelserne synes, at man overdriver problemerne.

Bogen samler alt, hvad man har brug for at vide om demens og giver med de personlige beretninger en mulighed for at få både viden og inspiration til at få det bedste ud af livet med demens.

Information og kontakt

For bestilling af presseeksemplarer, pressefotos og kontakt til forfatteren, kontakt venligst presseansvarlig Mette Wibeck på mette@strandbergpublishing.dk eller på telefon 4075 3476.

Forside, fotos og yderligere info kan downloades på:

strandbergpublishing.dk/presse

