

Mad fra samvirke

En god knold og små eksplosioner af smag

Bær fra Samvirke og *Kartofler fra Samvirke* er de to nyeste bøger i den populære samvirkeserie. Serien tæller nu otte bøger med opskrifter, der tryller med de fødevarer, vi alle støder på i dagligvarehandelen.

Bær er små eksplosioner af smag, der kan krydre din mad, og det er samtidig en af de størst voksende varegrupper inden for frugt og grønt. Vi elsker nemlig de små minifrugter, der er proppet med sundhed og velsmag. *Bær fra Samvirke* inspirerer til at spise bær på nye måder og i nye retter. Hvad med for eksempel Blåbærsalat med nøddedrys og kylling, Hindbærlæder med lakrids eller Ribslimonade med mynte?

Kartofler er blevet kaldt ryggraden i vores madlavning. Men den gode knold er langt mere end kun tilbehør. Kartofler har nemlig uendelige anvendelsesmuligheder. Prøv for eksempel Kartoffelblinis med torskerillette, Patatas bravas med chorizo og grønt eller Saftigt kartoffelbrød. Kartofflen smager ikke kun godt, den er også en god kilde til kostfibre, vitaminer og mineraler – og den mætter bedre end både kød, pasta, ris og bønner.

Mad fra Samvirke er en serie enkle kogebøger, som giver læserne grundlæggende køkkenviden, masser af inspiration og tips til nem og lækker hverdagsmad. Alle opskrifterne er særligt udviklet til serien og passer til tidens smag, vareudbud og kostråd. Bøgerne rummer lettilgængelige opskrifter på mad, hvor sammensætningen af råvarer er nye og overraskende, og hvor klassiske opskrifter får et moderne twist.

Hver bog indeholder 30 opskrifter. Hertil kommer praktiske tips til håndtering af råvarerne samt oplysning om deres placering i kostpyramiden. Kend dine bær og dine kartofler!

Om forfatterne

Mia Irene Kristensen har udviklet og fotograferet opskrifterne. Hun er kulinarisk kommunikatør og uddannet inden for Fødevarevidenskab på Københavns Universitet. Samvirkes madredaktør Inger Abildgaard står for tekster og redigering.

Yderligere information og kontakt

For bestilling af presse-eksemplarer, udvalgte opskrifter, interviewaftale med forfatterne samt pressefotos, kontakt venligst presseansvarlig Mette Wibeck Olsen på mette@strandbergpublishing.dk eller telefon 4075 3476.



FAKTA

Titler: Bær fra Samvirke & Kartofler fra Samvirke

Omfang: 88 sider, indbundet, rigt illustreret

Forfattere: Mia Irene Kristensen og Inger Abildgaard

Madfotos: Mia Irene Kristensen

Grafisk tilrettelæggelse og illustrationer: Christel Frydkjær

Pris pr. bog: 49,95 (vejl.) i Coops butikker og boghandlere

Forlag: Samvirke

Udkommer: 6. juli 2015

NOGET PÅ HJERTE
samvirke