

Pressemeddelelse

# Christian Bitz & Claus Holm GRILLREVOLUTION

**GRILLREVOLUTION: Grill stort set alt – og gør det med god samvittighed!**

Danskerne er et af klodens mest grill-entusiastiske folkefærd – vi er tossede med at grille. At være udenfor, den varme grill, et glas vin eller to – og en god snak over grillristen. Men vi har nok tendens til at putte de samme par ingredienser på grillen gang efter gang. *Bitz' og Holms GRILLREVOLUTION* vil have os til at smide ALT på grillen, så varmen udnyttes optimalt og køkkenarbejdet gøres lettere, sundere og sjovere. Hvad med fx en cowboytoast med kylling, muslinger med masser af løg eller en tofu hotdog med hurtig remoulade?

Claus Holm er mand for velsmagen og de gode råvarer, mens Christian Bitz holder øje med, at de sunde leveregler overholdes. Et brandgodt team. Gas, kul eller bål er underordnet. *GRILLREVOLUTION* vil samle hele familien om arbejdet ved grillen: En tager sig af grøntsagerne, der kun skal have kort tid, inden de vendes med en lækker dressing. En anden gør det marinerede kød eller fisken klar, som skal grilles til sidst og serveres straks. Kyllingen skal have lidt længere. En salat af en art skal der altid til. Og en gang i mellem vanker der grilldessert som frugtspyd med nougatskyr eller snobrød med lakridsrod.

*GRILLREVOLUTION* er opdelt i måltider bestående af en hovedingrediens – kød, fisk, fjerkræ eller vegetar – et grillet tilbehør og en salat. Tilsammen udgør retterne et sundt, varieret og mættende måltid. Retterne kan mikses og matches efter eget ønske, så de mere end 80 opskrifter kan i princippet give hundredevis af variationer. Dertil kommer opskrifter på marinader, dip og dressinger. Alle opskrifterne er enkle og nemme at gå til, og tilberedningstiden er kort – på nær en håndfuld vidunderlige slowfood-opskrifter. Velbekomme!

## Om forfatteren

Christian Bitz og Claus Holm er kendte ansigter på den gastronomiske scene i Danmark, og de har begge udgivet kogebøger forud for *GRILLREVOLUTION*. De står tilsammen som garant for varieret og sund mad med fokus på velsmagen, og deres budskab er klart: Det skal være lækkert, sundt og sjovt.

## Yderligere information og kontakt

For bestilling af presse-eksemplarer, udvalgte opskrifter, interviewaftale med forfatterne samt pressefotos, kontakt venligst presseansvarlig Mette Wibeck Olsen på [mette@strandbergpublishing.dk](mailto:mette@strandbergpublishing.dk) eller telefon 4075 3476.



## FAKTA

### Titel:

*Bitz' og Holms GRILLREVOLUTION*

**Omfang:** 152 sider

**Forfattere:** Christian Bitz & Claus Holm

**Foto:** David Bering

**Pris, vejl.:** 99,95 kr.

**Udkommer:** 27. april 2015

**Forlag:** Samvirke

NOGET PÅ HJERTE  
**samvirke**