

Pressemeddelelse

OST PÅ BORDET TIL HVERDAG OG FEST!

Ny delikat kogebog.

Med **Ost på bordet** har forfatteren Camilla Bojsen-Møller skabt en smuk og indbydende kogebog med over 40 opskrifter på retter med ost. Bogen giver inspiration og nyttig viden om spændende oste fra det meste af Europa. Bogens praktiske guide hjælper læseren med at planlægge det næste ostebord – lige fra hvordan man vælger sine oste, til hvad man kan bruge eventuelle osterester til.

Ost på bordet er skrevet til dem, der er vilde med ost, men altid ender med de samme tre oste i indkøbskurven. Forfatteren opfordrer til, at man prøver én ny ost – hver gang der står ost på indkøbssedlen. Og så betragter hun ost som et krydderi: "Man kan bruge ost som et krydderi i madlavningen. På den måde kan man dosere styrken og smagen på retten. Fx smager en pizza med frisk mozzarella helt anderledes end en pizza med revet prima donna eller gorgonzola."

Camilla Bojsen-Møller

Allerede for 7500 år siden spiste stenaldermennesket ost. Ganske vist var ostene anderledes end i dag. Men i nutidens version af stenalderkost spiller ost med sit høje proteinindhold sjovt nok stadig en vigtig rolle. Ost er altså ældgammelt, men stadig højaktuelt.

Det er fascinerende, at man med samme få ingredienser - mælk, salt, osteløbe og mælkesyrekultur - kan skabe en mangfoldighed af forskellige oste. Fra de helt cremede friskoste med en fin og delikat mælkesmag til smuldrende, pikante blåskimmeloste, der skaber en eksplosion af smag på tungen.

Ost på bordets opskrifter spænder bredt fra tapas og salater til hovedretter og desserter fx grillede figer med spansk ost og serranoskinke, bluecheese-burger, risotto med stilton og ricotta-is. Læseren får desuden opskrifter på oste-tilbehør som fx surdejsflute, peberfrugtschutney og ølsyltede valnødder med kanel og rosiner. *Ost på bordet* kan købes hos boghandlere og i Coops supermarkeder. Velbekomme!

Om forfatteren

Camilla Bojsen-Møller er journalist, cand.merc.int. og passioneret ostefan. Udover sit arbejde med markedsføring og kommunikation i det franske ostefirma Lactalis, driver hun bloggen www.ostesnak.dk.

Yderligere information og kontakt

For bestilling af presse-eksemplarer, adgang til pressefotos, udvalgte opskrifter samt kontakt til forfatteren, kontakt venligst presseansvarlig Mette Wibeck Olsen på telefon **4075 3476** eller mette@strandbergpublishing.dk



FAKTA

Titel:

Ost på bordet

Omfang: 152 sider, fotos af alle opskrifter

Forfatter: Camilla Bojsen-Møller

Foto: Ditte Ingemann

Pris, vejl.: 99,95 kr.

Udkommer: 23. marts 2015

Forlag: Samvirke

NOGET PÅ HJERTE
samvirke