



Strandberg Publishing A/S

Gammel Mønt 14, 5.th.
1117 København K

mail@strandbergpublishing.dk
+45 88 82 66 10

strandbergpublishing.dk

Pressemeddelelse
Udkommer 22. september 2014

3 gode ting - Madmagi med 3 ingredienser

Glæd dig til det nyeste skud på River Cottage-stammen, nemlig *3 gode ting fra River Cottage – madmagi med 3 ingredienser*. En opskriftssamling, du kan bruge som inspiration til dine madplaner og som kan hjælpe dig, når du på en travl dag kigger ind i køleskabet og tænker "hvad i alverden skal jeg finde på?"

De bedste måltider er ofte de enkleste. Det er filosofien bag *3 gode ting fra River Cottage – Madmagi med 3 ingredienser*, hvor den kendte TV-kok og madaktivist Hugh Fearnley-Whittingstall viser, hvor nemt og enkelt det er at lave lækker mad med få ingredienser. Opskrifterne i denne bog kræver ikke, at du er et kulinarisk geni til at lave lækker mad, det er praktisk og jordnær madlavning.

Inspirationen til *3 gode ting* er baseret på to årtiers udvikling af opskrifter, hvor det er gået op for Hugh, at de fleste opskrifter i virkeligheden er baseret på det samme enkle koncept: De består af tre hovedingredienser, der bidrager med hver sin tydelige smag og konsistens. Og alt efter, hvordan ingredienserne tilberedes, kan de samme tre ingredienser resultere i vidt forskellige retter. Konceptet er perfekt til travle hverdage – det overflødiggør lange indkøbslister og giver overblik over madlavningen. Du sparer både tid og penge ved at bruge få råvarer og du kan sagtens få masser af variation ved at kombinere dem forskelligt.

- Hvis du nogensinde føler, at det hele går lidt i tomgang i dit køkken, og at du serverer de samme retter igen og igen, så er denne latterligt enkle kogebog lige noget for dig. Jeg håber at styre dig ind på en ny kreativ kurs, ikke kun med endnu en samling opskrifter, men med et radikalt nyt syn på madlavning.

Bogen her handler ikke om eksotiske ingredienser eller trendy teknik. Den fordømmer ingen fødevarer og lovpriser heller ingen. Det hele går ud på at blive bevidst om et enkelt mønster, der allerede ligger til grund for en hel masse populære retter. Og så gælder det ellers bare om at have det sjovt med at eksperimentere med det mønster. Det er det, jeg har haft travlt med det sidste års tid, og jeg må sige, at jeg har både fornøjet og frydet mig.

Og hvad går det så ud på, det magiske mønster? For nu at være helt ærlig, så er det ikke ligefrem hverken raketvidenskab eller en sandhedsåbenbaring. Det kommer af en enkel

observation, som jeg gjorde for nogle år siden: Rigtig mange af de retter, jeg bakes sammen derhjemme, og mindst lige så mange af dem, jeg kan lide at få serveret, har noget til fælles: De består oftest af rundt regnet tre gode ting, der bidrager med hver sin distinkte smag og konsistens. Kammusling, bacon og ærtepure. Asparagus, gedeost og olivenolie. Rødbede, feta og persille. Tomat, avocado og mozzarella. Skinke, æg og pomfritter. Rabarber, smuldredej og vaniljecreme. Ja, selv ydmyge bagekartofler, baked beans og revet cheddar ... de fungerer alle bare godt, ikke?

Hugh Fearnley-Whittingstall i bogens indledning

3 gode ting fra River Cottage – Madmagi med 3 ingredienser indeholder 175 opskrifter fordelt på klassiske retter, hverdagsmad og nye spændende opskrifter med et utal af variationer. Der er alt fra salater, pasta, supper, grønsager, kød og fisk til snacks, desserter og drikke - alt sammen ledsaget af Simon Wheelers appetitvækkende fotos og Mariko Jesses stemningsfulde illustrationer.

Om Hugh Fearnley-Whittingstall

Hugh Fearnley-Whittingstall og hans River Cottage i Devon i Sydengland er kendt fra en række populære tv-serier om mad og kagebogssucceser som Hverdagsmad, Grøn hverdagsmad og Hverdagsmad med frugt og bær. Hugh er en svoren tilhænger af økologi, dyrevelfærd og lokale produkter.

Yderligere info

For yderligere information om bogen og bestilling af presse- og anmeldereksemplarer kontakt Regine Wowk på mail regine@wowk.dk eller på telefon 51 29 36 74.

Fakta

Titel: 3 gode ting fra River Cottage – Madmagi med 3 ingredienser

Normalpris: DKK 299,95

Udkommer: 22. september 2014

Sidenantal: 416 sider, rigt illustreret med fotos af alle retter

Forlag: Strandberg Publishing

Er oversat fra engelsk efter *Hugh's Three good things on a plate*