

Pressemeddelelse
Udkommer 16. juni 2014



Strandberg Publishing A/S

Gammel Mønt 14, 5.th.
1117 København K
mail@strandbergpublishing.dk
+45 88 82 66 10
strandbergpublishing.dk

Hverdagsmad med frugt og bær fra River Cottage

Hvor ofte drysser du pærer eller hindbær på din hjemmelavede pizza? Og hvor mange frugter og bær bruger du i det hele taget i din hverdagsmad? Ny River Cottage kogebog giver inspiration til at overføre køkkenhavens rigdom af farver og sundhed til hverdagsmaden. Hvad med f.eks. nyplukkede jordbær til oksekødet, stikkelsbær til makrelen eller måske lidt sylrlige rabarber i råkosten?

Snart bugner de danske haver af smagfulde frugter og bær. *Hverdagsmad med frugt og bær fra River Cottage* er spækket med inspiration til sunde og indbydende måder at tilberede sommerens og efterårets høst på. Bogen er det nyeste skud på stammen fra tv-kokken og madentusiast Hugh Fearnley-Whittingstall og de populære tv-programmer fra River Cottage i Sydengland. Gennem facts og opskrifter fortæller Hugh om det væld af muligheder, vi har for at bruge klodens store mængder af frugter og bær i vores hverdagsmad. Det gælder i det søde, men i den grad også det salte køkken, som langt over halvdelen af opskrifterne er koncentreret omkring.

“Jeg vil overtale dig til at komme frugt på pizzaen (ikke noget med ananas og skinke, bare rolig) og i dit daglige brød. Jeg vil have dig til at bruge frugt i dine kød- og gryderetter. Jeg vil vise dig, hvor overraskende godt frugt går i spænd med fisk, både varm og kold.”

Sådan beskriver Hugh i forordet sit formål med bogen, som er skrevet i den velkendte finurlige, muntre og oplysende tone, som giver River Cottage-bøgerne pondus og personlighed.

Inspirationen og den anderledes tilgang til råvaresammensætninger har Hugh hentet fra køkkener hele verden over og oversat til hverdagsretter. Bogen indeholder næsten 200 opskrifter, og her indgår alt fra lige fra sommerbær, æbler og rabarber til kvæder, pomelo og morbær. Der er også alternative eksotiske opskrifter på ananassalsa, banan kedgere og kokosris samt et helt kapitel med tørrede frugter som kirsebær og abrikoser.



Strandberg Publishing A/S

Gammel Mønt 14, 5.th.

1117 København K

mail@strandbergpublishing.dk

+45 88 82 66 10

strandbergpublishing.dk

Om Hugh Fearnley-Whittingstall

Hugh Fearnley-Whittingstall er forfatter, tv-kok og fødevarerforkæmper. Hans tv-udsendelser om livet og maden på River Cottage har millioner af fans både i og uden for Storbritannien, og hans River Cottage-kogebøger har modtaget et væld af priser. Hugh bor i Devon sammen med sin familie. Han er aktuel lige nu (april 2014 + på dr.dk indtil sidst i maj) på DR2 med River Cottage-udsendelser med fokus på Skandinavien og TV2 Fri viser også jævnligt udsendelser fra River Cottage i løbet af foråret/sommeren.

Yderligere info

For yderligere info om bogen eller bestilling af presseeksemplar kontakt Camilla Stemann Jensen på mail camilla.stemann@wowk.dk eller på telefon 61 30 03 31.

Fakta

Normalpris: DKK 299,95

Udkommer: 16. juni 2014

Sideantal: 416, rigt illustreret

Forlag: Strandberg Publishing

Er oversat fra engelsk efter River Cottage Fruit Everyday